



Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

*Buongiorno a tutti....
oggi vorrei
dedicarvi quattro
righe...*

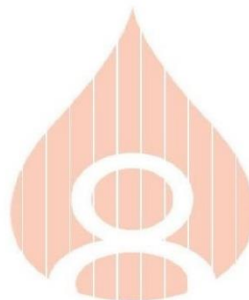
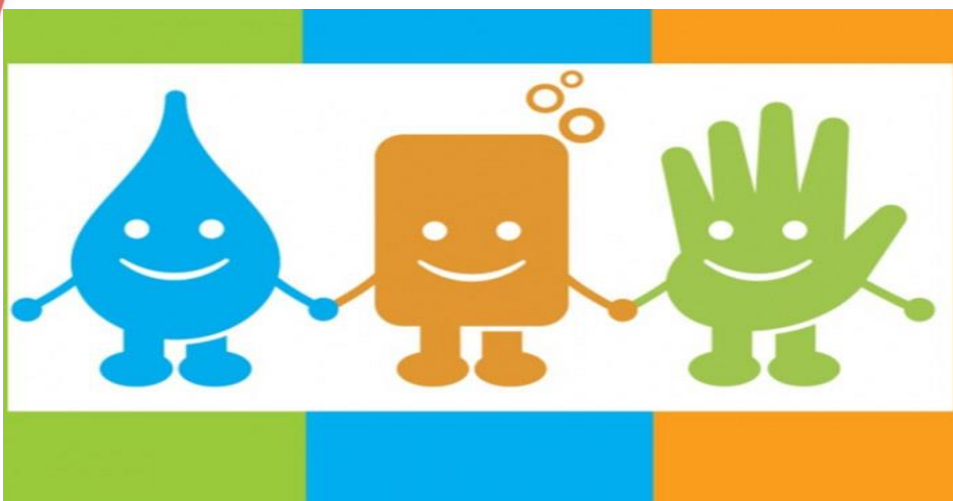




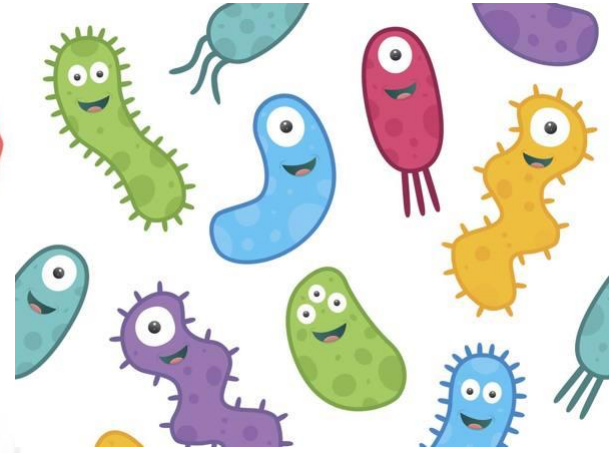


Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

Quando devi lavarti le mani?



Mi hai rubato
il lavoro, eh?

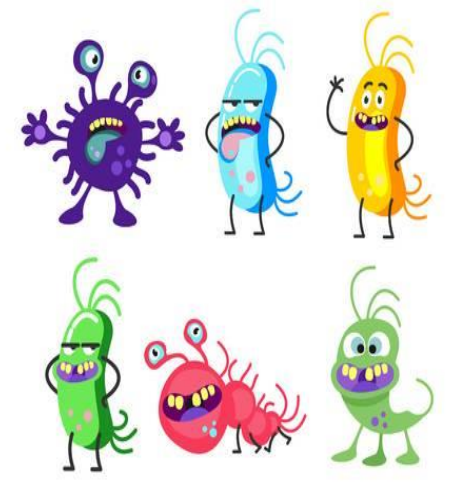



Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



TI SEI LAVATO LE MANI?

- Quando sono sporche
- Prima di mangiare
- Dopo l'uso del bagno
- Dopo tosse o starnuti
- Quando assisti un malato



Ruolo delle MANI nella trasmissione delle infezioni associate all'assistenza

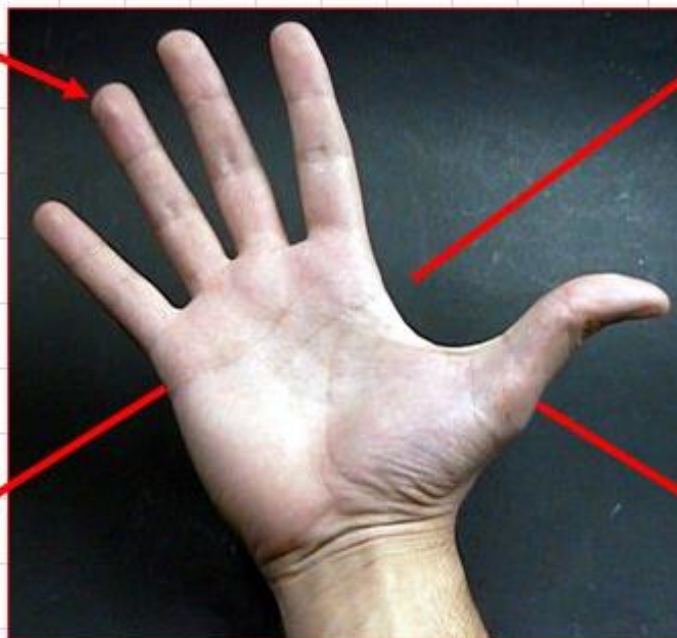
LA MANO PRENDE:

- dalla cute
 - dalle ferite infette
 - dal pus
 - dalle secrezioni
- } del pz.

- dalla faccia
 - dal corpo
 - dalle mani
 - dai vestiti
- } del personale sanitario e del pz.

LA MANO TRASFERISCE:

- alle lenzuola
- alla biancheria sporca
- agli asciugamani umidi
- a bacinelle e lavandini
- ai bagni



LA MANO INFETTA:

- pz. operati
- bambini
- malati gravi
- malati cronici
- anziani
- personale sanitario

LA MANO CONTAMINA:

- attrezzature sanitarie
- biancheria pulita
- bagni
- piatti e posate
- ecc.





Virus dell'Herpes simplex

L'herpes simplex è un virus che causa un'[infezione](#) che colpisce soprattutto la bocca o la zona genitale.

HSV-1

provoca lesioni all'interno della bocca, come l'[herpes labiale](#) e dell'occhio nella congiuntiva e/o la cornea. Raramente alla membrana del cervello (meningo-encefalite). Si trasmette per contatto con la saliva infetta

HSV-2

[herpes genitale](#) è sessualmente trasmissibile. Tra i sintomi ci sono ulcere genitali e [piaghe](#). Tuttavia, alcune persone con HSV-2 non avvertono sintomi. Un'infezione del dito, **«giradito erpetico»** è un'altra forma di infezione da Herpes simplex. Di solito colpisce gli operatori sanitari esposti alla saliva durante gli interventi chirurgici o mentre lavorano «dentisti». Una madre che è infettata con HSV può trasmettere il virus al neonato durante il parto. L'HSV non è mai eliminato dall'organismo, ma rimane latente e si può riattivare nel futuro.



Virus dell'Herpes simplex

L'herpes simplex è un virus che causa un'[infezione](#) che colpisce soprattutto la bocca o la zona genitale.

HSV-3 Herpes Zoster o fuoco di Sant'Antonio

L'[Herpes Zoster](#) può causare la varicella. Lo Zoster si verifica quando si riattiva il virus dormiente della varicella. Infetta le cellule della pelle e le cellule nervose. Si può rappresentare anche lungo il percorso delle fibre nervose, provocando delle vesciche dove il nervo finisce sulla pelle. Le vescicole dell'herpes seguono il decorso del nervo, se colpiscono lo sciatico si possono trovare lungo la gamba. Se interessano altri nervi si possono vedere sul braccio, sul seno, sul piede ecc. Il fuoco di S. Antonio è molto più grave di una recidiva di herpes simplex perché spesso colpisce un intero gruppo di cellule nervose. Le vesciche hanno una disposizione simile ad una fascia, si verificano su un lato del corpo e sono spesso accompagnate da [prurito](#), [formicolio](#) o dolore lancinante. La guarigione è in 3-4 settimane, possono rimanere cicatrici. La nevralgia posterpetica è una complicanza dell'herpes zoster dove il dolore associato all'infezione può persistere per mesi e persino anni. Le persone che soffrono di herpes zoster una volta non hanno più recidive.



Virus dell'Herpes simplex

L'herpes simplex è un virus che causa un'[infezione](#) che colpisce soprattutto la bocca o la zona genitale.

HSV-4

L'Herpes-4 è conosciuto come il virus di Epstein Barr che è la principale causa di [mononucleosi](#) infettiva o malattia del bacio. Infezione contagiosa che si trasmette attraverso la saliva. La trasmissione avviene con la [tosse](#), gli [starnuti](#) o la [condivisione](#) di posate e bicchieri con una persona infetta.

HSV-5

Il [citomegalovirus](#) (CMV) può non causare alcun sintomo alle persone con sistema immunitario sano. Il virus può essere trasmesso sessualmente e può provocare problemi ai neonati, per esempio può causare l'epatite. Il CMV può essere trasmesso attraverso il contatto sessuale, l'allattamento, le trasfusioni di sangue e i trapianti di organi. L'infezione da CMV è una delle complicanze dell'[AIDS](#). I sintomi del citomegalovirus sono: [diarrea](#), gravi problemi di vista, infezioni dello stomaco oppure dell'intestino e anche la morte.



Virus dell'Herpes simplex

L'herpes simplex è un virus che causa un'[infezione](#) che colpisce soprattutto la bocca o la zona genitale.

HSV-6

Il virus dell'herpes umano 6 provoca l'exanthema subitum o sesta malattia e di solito colpisce i bambini piccoli. I sintomi sono la [febbre alta](#) e un [eruzione cutanea](#) (roseola), ma può causare anche convulsioni. La terapia per i virus non esiste, ma si possono alleviare i sintomi, per esempio in caso di sovrainfezioni batteriche sono prescrivibili degli [antibiotici](#).

HSV-7

L'Herpes 7 è molto simile al virus HHV-6, colpisce quasi tutti i bambini entro i 3 anni. Il virus HHV-7 può causare roseola, ma non è chiaro quali altri sintomi possa provocare. La trasmissione avviene con la saliva.





Virus dell'Herpes simplex

L'herpes simplex è un virus che causa un'[infezione](#) che colpisce soprattutto la bocca o la zona genitale.

HSV-8

Il virus HHV-8 è stato recentemente isolato nel Sarcoma di Kaposi (KS), un tumore che si manifesta di solito nella cute, nelle mucose e nell'apparato gastrointestinale. Il KS colpisce le persone che soffrono di [AIDS](#), è raro che interessi altre persone. Il sarcoma di Kaposi forma tumori violacei sulla pelle e altri tessuti di alcune persone con AIDS.

È difficile da trattare con i farmaci. L'HHV-8 può anche causare altri tumori, tra cui alcuni i linfomi (neoplasie dei linfonodi) associati all'AIDS. Il fatto che questi tumori sono causati da un virus può spiegare perché colpiscono le persone con AIDS quando il sistema immunitario è compromesso.



LE 5 COSE DA NON FARE QUANDO HAI L'HERPES LABIALE



NON TOCCARE

Si rischia di trasportare il virus
in altre zone del viso



NO ACQUA CALDA

Potrebbe causare la rottura delle vescicole



NO LIMONE, ACETO, SALE E AGLIO

Hanno proprietà irritanti che rischiano
di peggiorare la sensazione di fastidio
e bruciore



NO GHIACCIO

Potrebbe causare la rottura delle vescicole



NO UNGUENTI A BASE DI CORTISONE

Hanno proprietà immunodepressive
e potrebbero generare un peggioramento

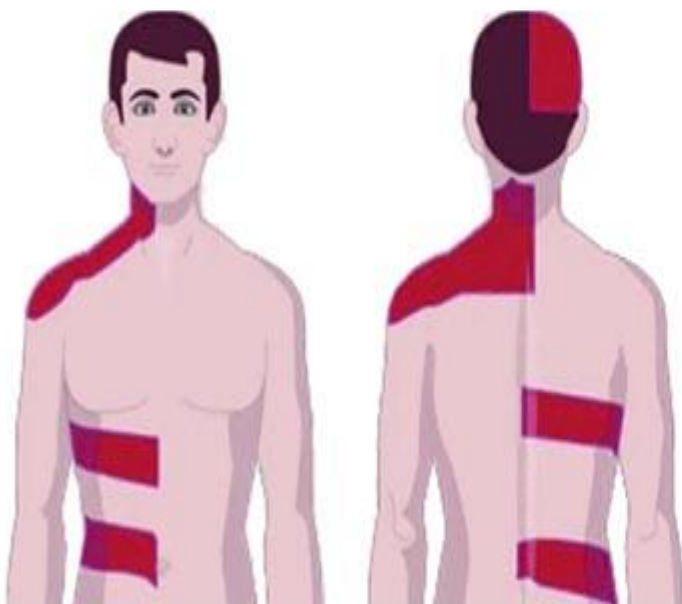




Herpes Zoster
o
fuoco di S. Antonio



Herpes Zoster rash cutaneo



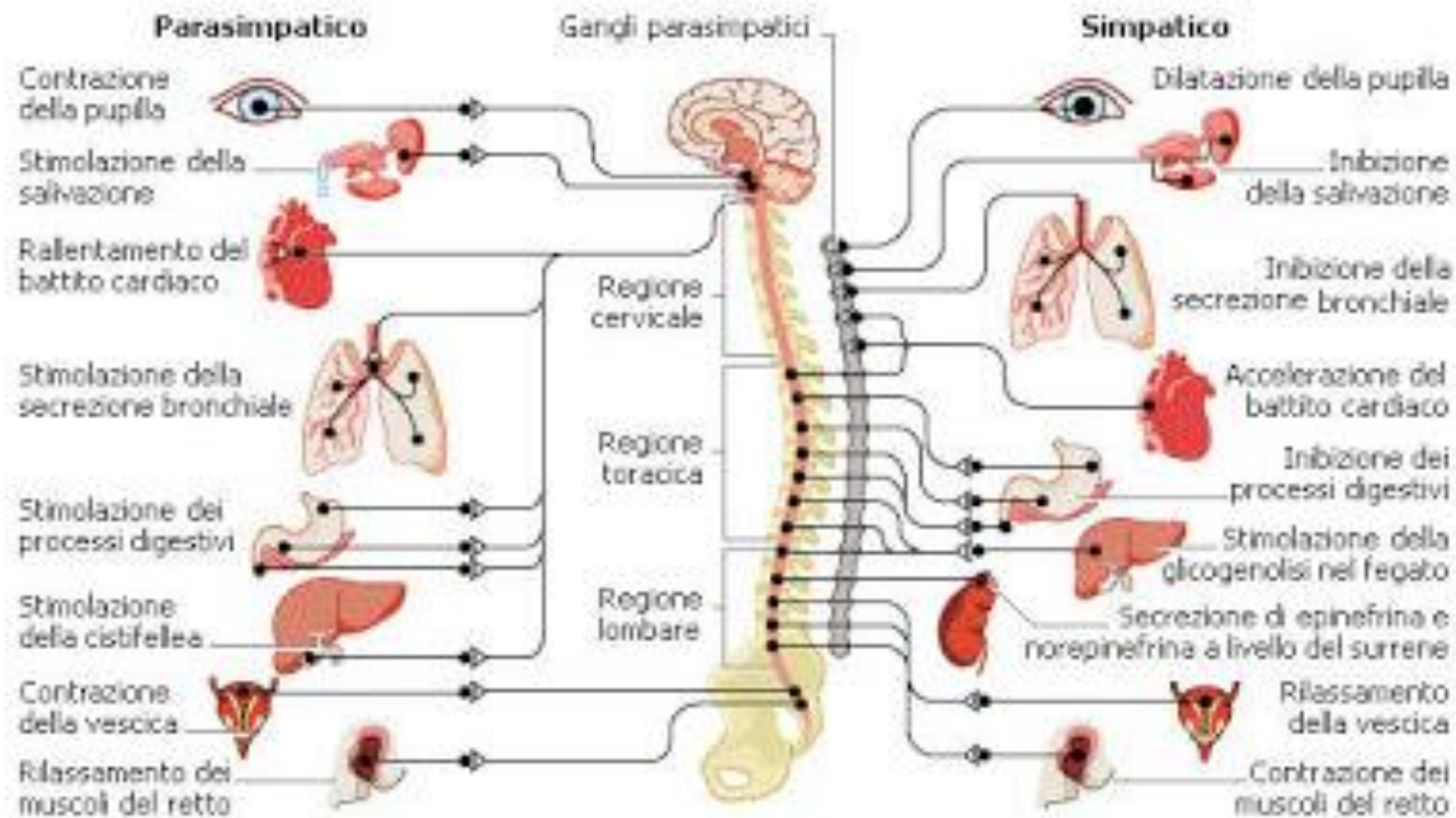
Aree del copro
più comuni dove
si può sviluppare
il Fuoco di S. Antonio





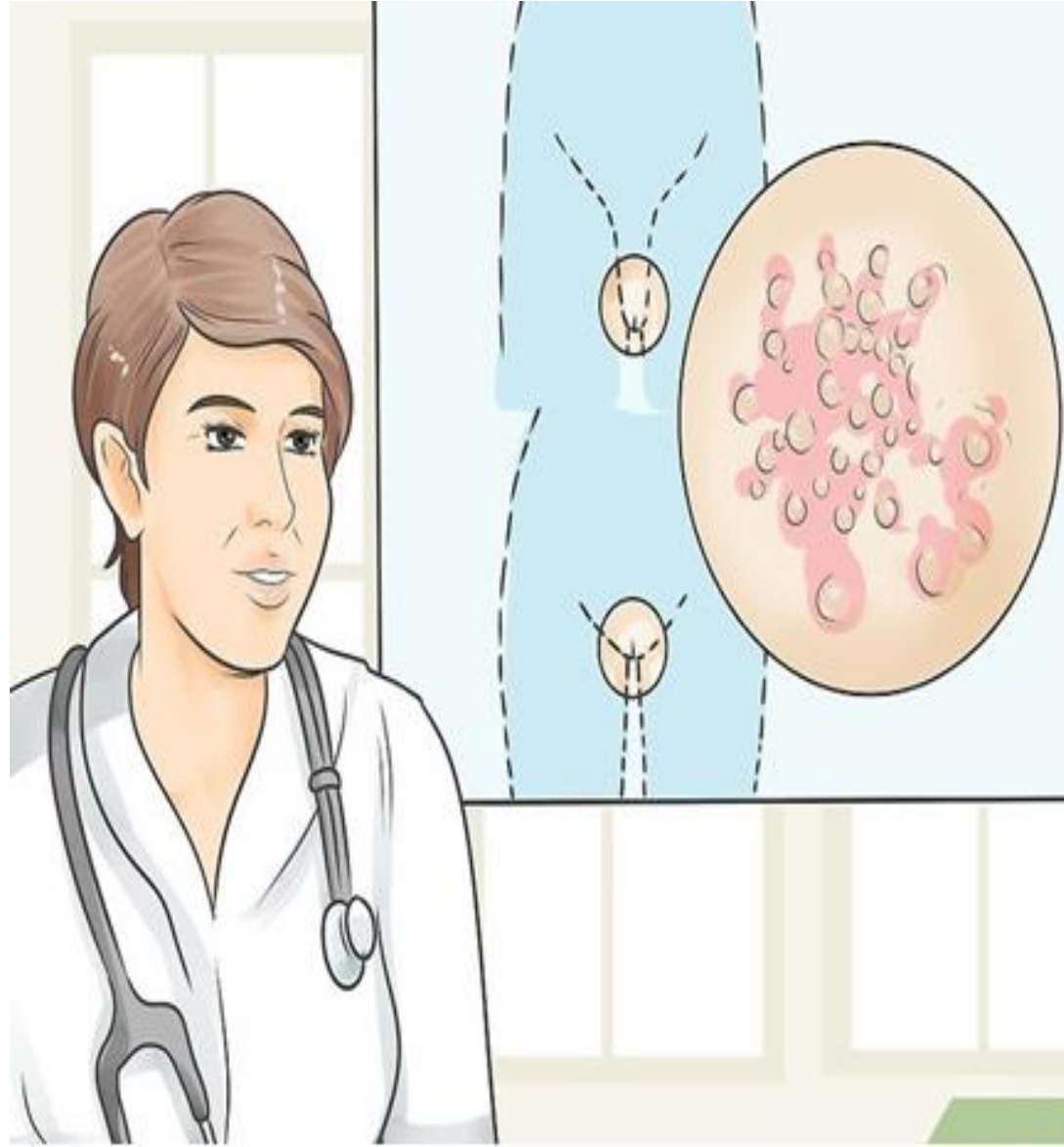
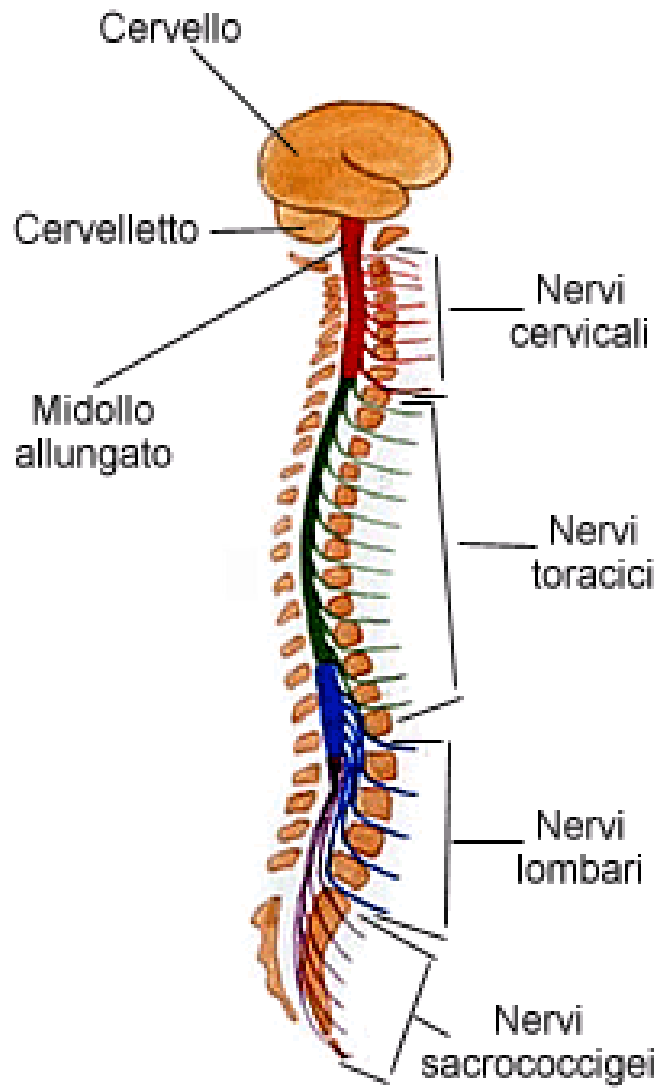
Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

Organizzazione del sistema nervoso autonomo





Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas







Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



Ministero della Salute



Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie

Come **lavarsi** le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



**World Health
Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



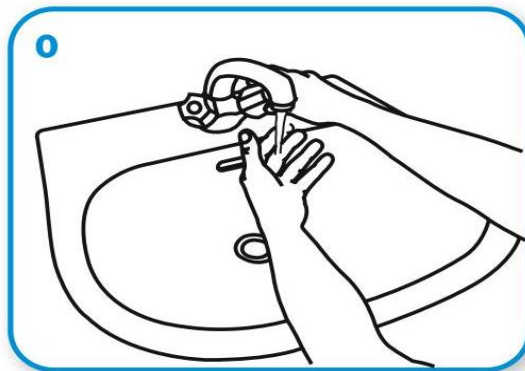
La microbiologa del Cabrillo College in California ha raccontato di aver raccolto il campione una mattina, dopo che il figlio si era preparato per la scuola, aveva giocato in giardino e accarezzato il cane. Ha anche precisato che, in quel periodo, il bambino non era malato. L'esperimento è stato realizzato con l'aiuto del Trypticase soy agar (Tsa), un polisaccaride che funge da gelificante naturale, e una capsula di Petri, un recipiente di forma cilindrica solitamente adoperato in biologia per la crescita di colture cellulari.



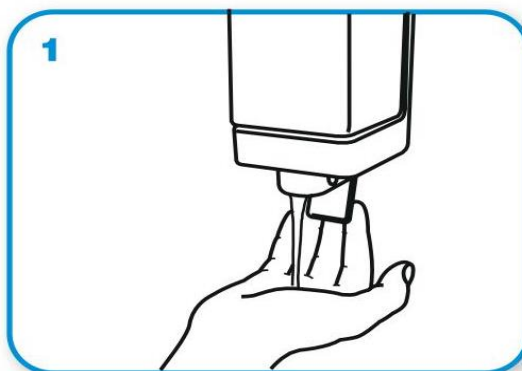
cerchietti bianchi sono colonie di *Stafilococco epidermidis*, quelli gialli di *Stafilococco aureo* e *Micrococco luteo*, quelli arancio sono lieviti (*Rhodotorula*), mentre le colonie chiare più larghe e sfumate (come quella in basso a destra, corrispondente all'eminenza ipotenare del palmo della mano - toh avete imparato una cosa nuova!) sono di una qualche specie non ben identificata di Bacilli. Fate caso all'alone vuoto che circonda proprio la colonia più grossa: potrebbe essere il risultato della produzione di antibiotici. Pensavate li avessimo inventati noi? E invece no, sono proprio i batteri che per prevalere si fanno tra di loro guerra chimica, e noi gli abbiamo fregato le armi!



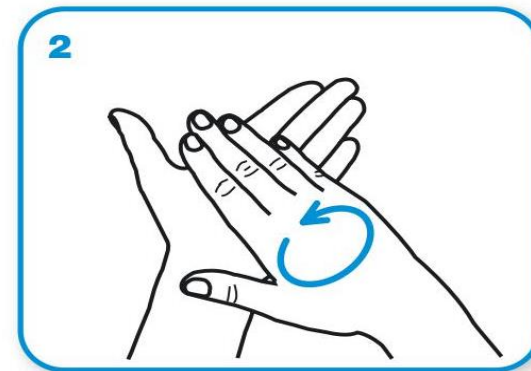
Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



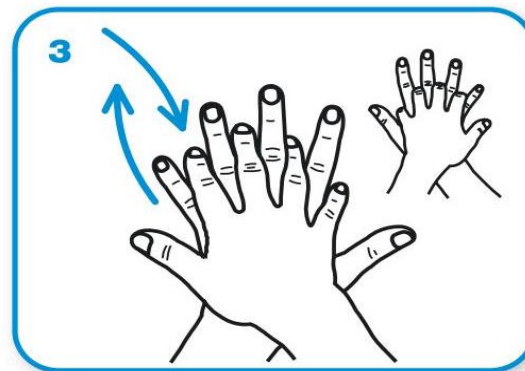
Bagna le mani con l'acqua



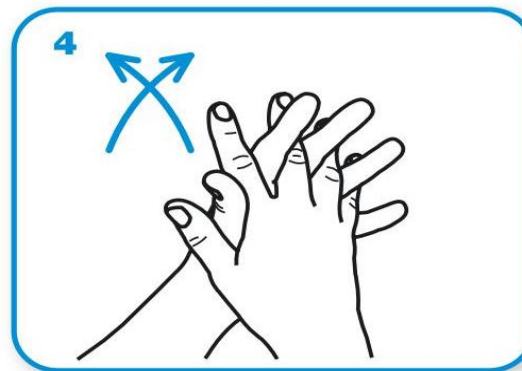
applica una quantità di sapone
sufficiente per coprire tutta la
superficie delle mani



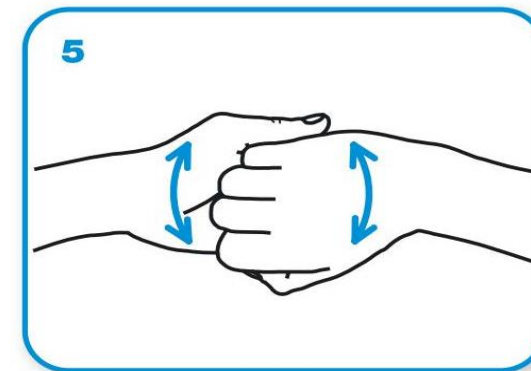
friziona le mani palmo
contro palmo



il palmo destro sopra il
dorso sinistro intrecciando le
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro

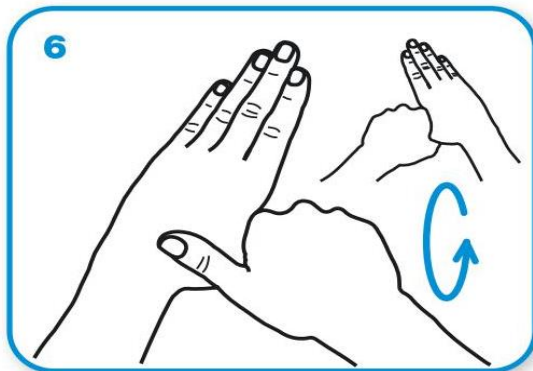


dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro

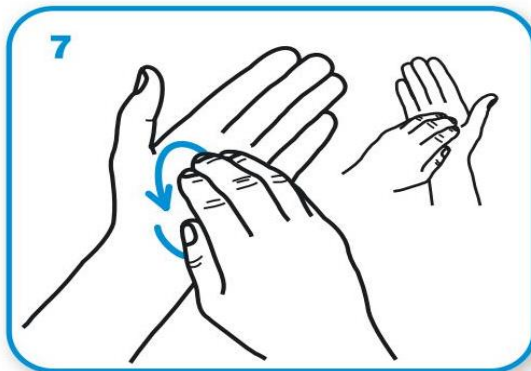




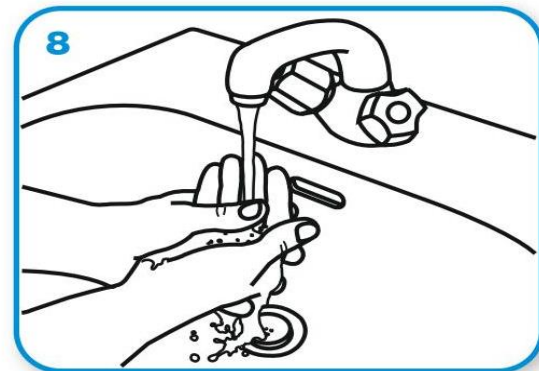
Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



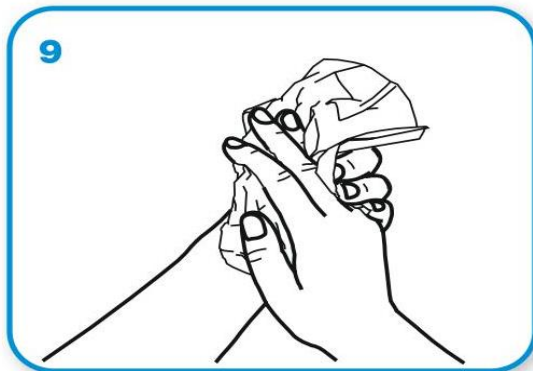
frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



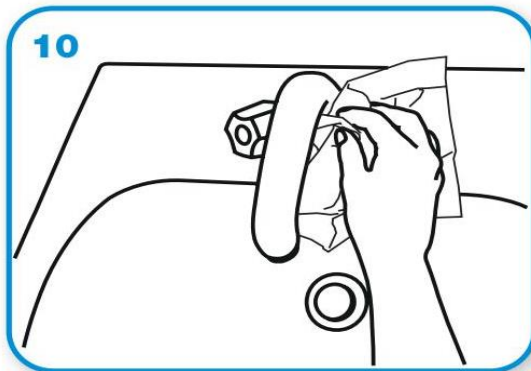
frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



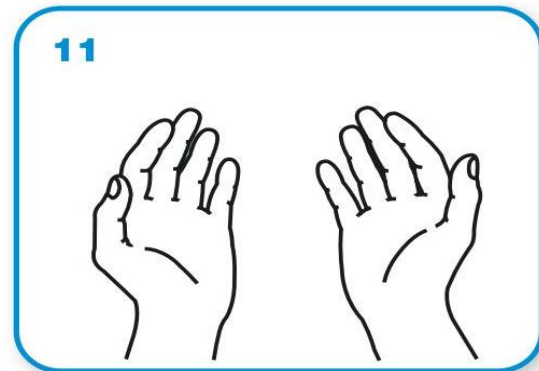
Risciacqua le mani
con l'acqua



asciuga accuratamente con
una salvietta monouso

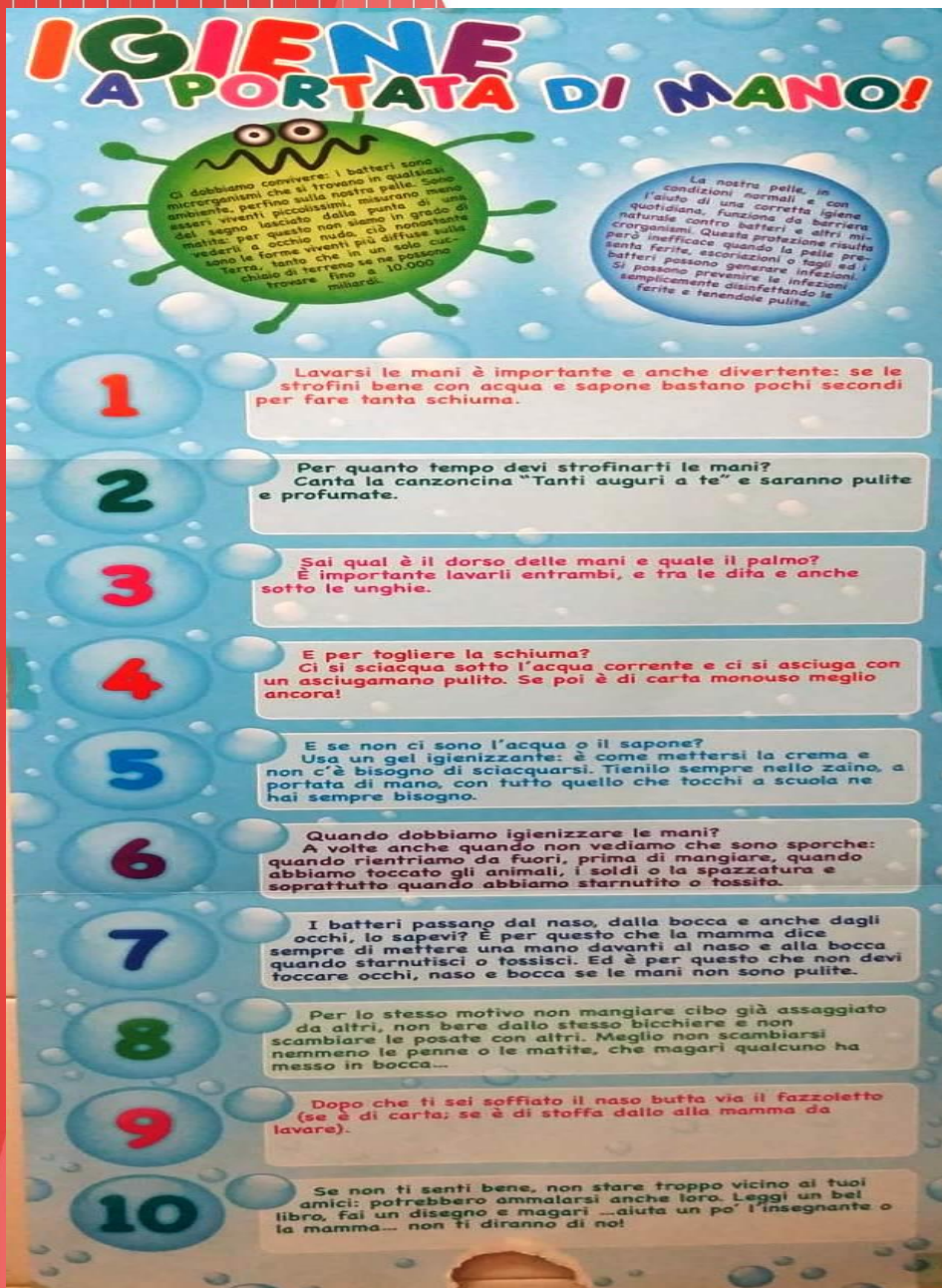


usa la salvietta per chiudere
il rubinetto



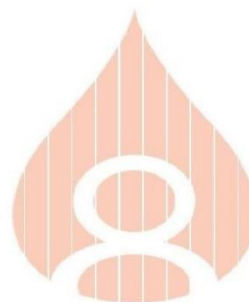
...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.





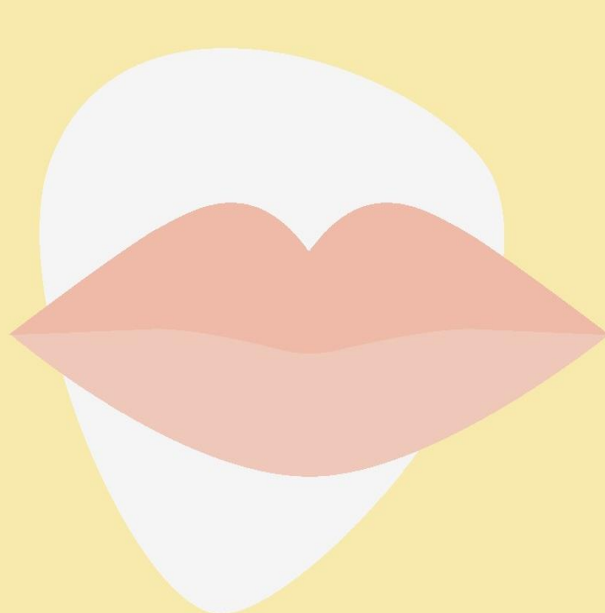
Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

INDICAZIONI PER I BIMBI





Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



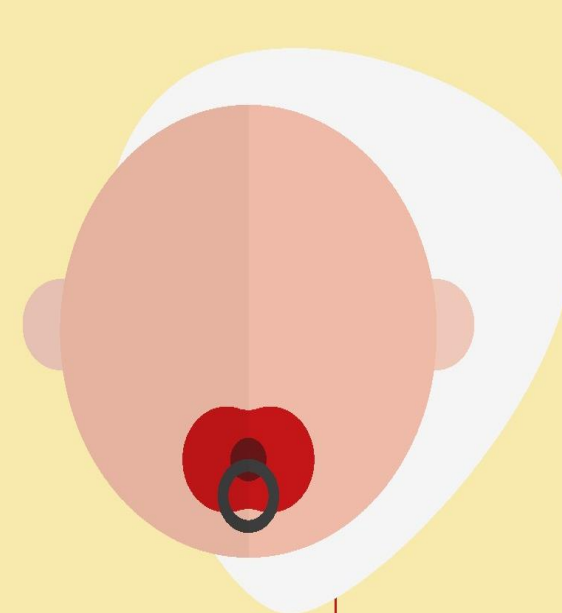
HSV-1

Herpes Simplex di tipo 1:
generalmente responsabile
della comparsa dell'Herpes Labiale



HSV-2

Herpes Simplex di tipo 2:
responsabile dell'herpes genitale



ZOSTER

Varicella-Zoster:
Causa la varicella (specialmente nei
bambini) e il fuoco di Sant'Antonio
(prevalentemente negli adulti)





Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

LAVAGGIO ANTISETTICO



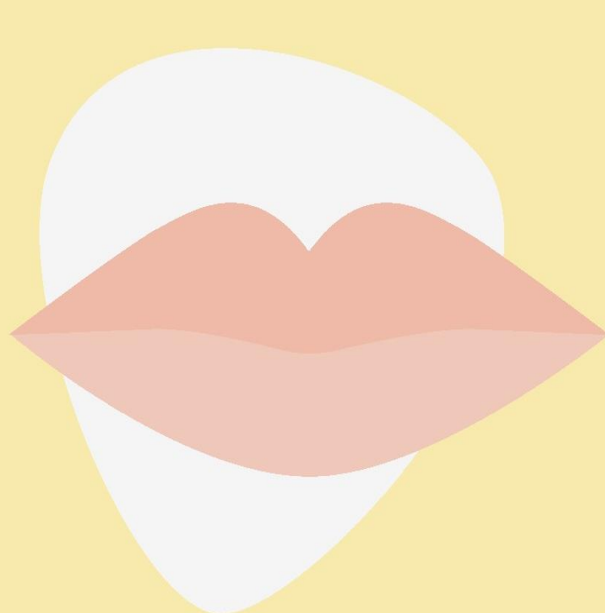
PROCEDIMENTO

- Inumidire mani e i polsi con acqua tiepida (38-40 °C).
- Applicare la corretta quantità di prodotto antiseptico avendo cura di distribuirlo in maniera omogenea.
- Aggiungere acqua e lavare accuratamente facendo particolare attenzione agli spazi peri, sottoungueali e interdigitali per almeno **1 minuto**.
- Risciacquare accuratamente con acqua corrente.
- Asciugare accuratamente tamponando con salvietta monouso di carta dalla punta delle dita all'avambraccio. Utilizzare quest'ultima per la chiusura del rubinetto, se non a gomito o pedale.





Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



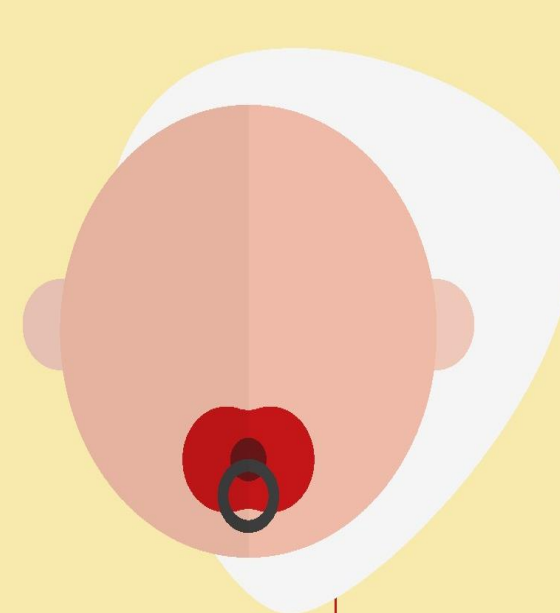
HSV-1

Herpes Simplex di tipo 1:
generalmente responsabile
della comparsa dell'Herpes Labiale



HSV-2

Herpes Simplex di tipo 2:
responsabile dell'herpes genitale



ZOSTER

Varicella-Zoster:
Causa la varicella (specialmente nei
bambini) e il fuoco di Sant'Antonio
(prevalentemente negli adulti)





Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas



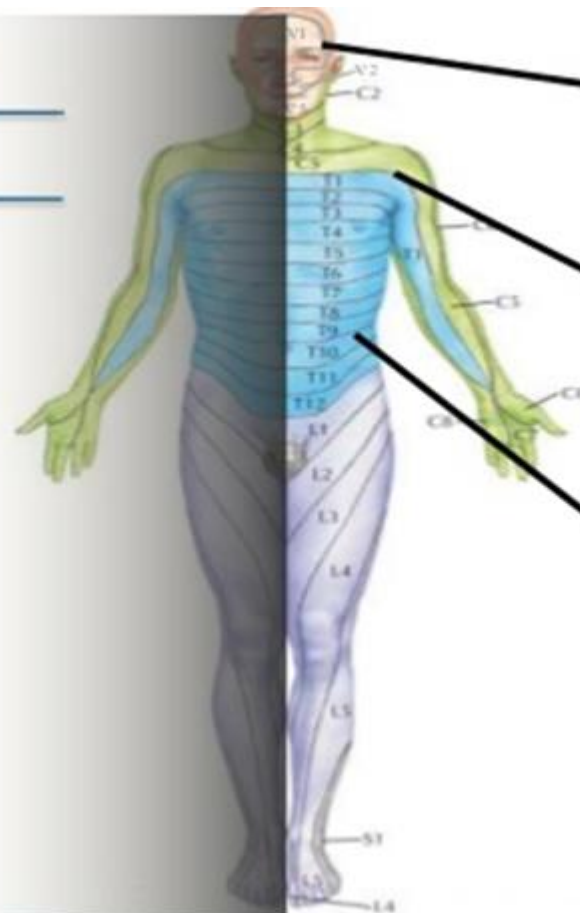
Aree interessate

Trigemino ~13%

Cervicale ~14%

Toracica ~50%

Lombare ~13%



C=cervical; L=lumbar; S=sacral; T=thoracic; V (roman numeral 5)=trigeminal (5th) cranial nerve.

1. Cohen JL. *N Engl J Med.* 2013;369:255-263. 2. Seward J et al. In: Arvin A et al, eds. *Human Herpesviruses: Biology, Therapy, and Immunoprophylaxis.* Cambridge, UK: Cambridge University Press; 2007. Chapter 40. ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK47367/. Accessed March 10, 2014.

Grazie



Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

Grazie

